

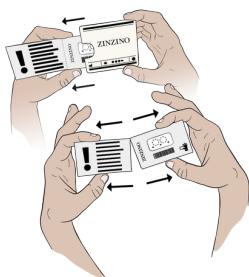
GESUNDHEIT IST NICHT ALLES,
ABER OHNE GESUNDHEIT IST ALLES NICHTS.

EPIGENETIK | COACHING
natürlich · ganzheitlich · gesund

ANLEITUNG: Balance- & Vit. D-Test

Der Balance-, als auch der Vitamin D-Test ist ein sog. In-Vitro-Diagnostikum, welches für die persönliche Blutabnahme zugelassen ist. Damit für Dich bei der Durchführung keine Fragen offen bleiben, folge bitte dieser einfachen **Schritt für Schritt-Anleitung**:

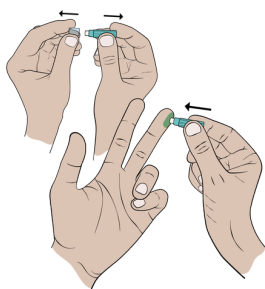
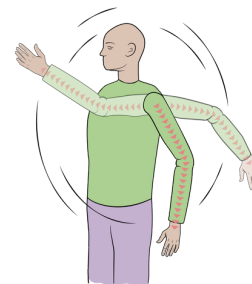
1) Wasche Dir bitte zuerst **gründlich die Hände** mit Seife und spüle mit warmem Wasser ab und trockne sie.



2) Entnehme bitte die Probekarte aus der Papphülle und bewahre diesen für später auf, hier wird Deine Probekarte sicher verwahrt.

Trenne bitte den durch "SAVE" gekennzeichneten Teil der Probekarte mit der Test-ID ab und lege die Probekarte sie mit den zwei Kreisen nach oben auf den Tisch.

3) Rege bitte Deinen Blutfluss an, indem Du mit Deinem Arm für ca. 20-30 Sekunden große Kreise "drehst" oder Deine Hand für die gleiche Zeit einfach nach unten schüttelst.



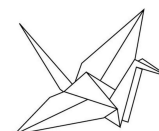
4) Nehme bitte nun eine der beiden Einweglanzetten aus der Verpackung (die zweite ist lediglich Ersatz). Nach Entfernen der durchsichtigen Sicherheitskappe ist die Lanzette gebrauchsfertig.

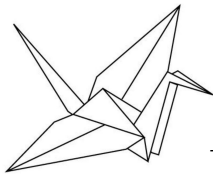
Bevor Du die Lanzette nutzt, reinige bitte Deine Fingerspitze (am besten Mittel- oder Ringfinger) noch ergänzend mit dem beigefügten Alkoholtupfer.

Setze die Lanzette auf den unteren Teil der Fingerspitze etwas seitlich an, sodass sie sich über der Probekarte auf dem Tisch befindet. Drücke die Lanzette leicht an den Finger und **erhöhe langsam den Druck bis Du ein Klickgeräusch hörst und es "piekst"**. Die Lanzette macht automatisch einen kleinen Stich in den Finger.

EPIGENETIK | COACHING natürlich · ganzheitlich · gesund

Andreas Tobiasch · Nikolaus-Lenau-Str. 2 · 83071 Stephanskirchen
0174 / 24 84 093 · andy@epigenetik-coaching.de · www.epigenetik-coaching.de



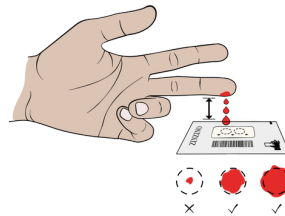


GESUNDHEIT IST NICHT ALLES,
ABER OHNE GESUNDHEIT IST ALLES NICHTS.

EPIGENETIK | COACHING
natürlich · ganzheitlich · gesund

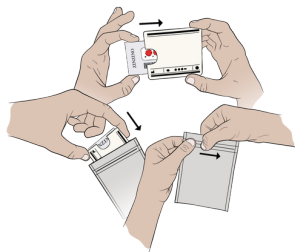
ANLEITUNG: Balance- & Vit. D-Test

5) Fülle die Kreise einzeln nacheinander mit Blut. Drücke den Finger vorsichtig und **lasse einen Tropfen Blut von selbst auf den Kreis** fallen. Falls das Blut den Kreis nicht komplett bedeckt, lasse bitte noch einen Tropfen Blut folgen.



Berühre bitte das Filterpapier nicht mit den Fingern.

Lass die Probekarte ca. 10 Min. in flacher Position bei Raumtemperatur gut trocknen.



6) Stecke die **Probekarte in die Papphülle** und diese dann **anschließend in den Plastik-/Metallbeutel** und schließe ihn gut.

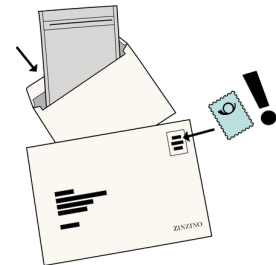
Wichtig:

Das Trockenmitteltütchen unbedingt unten im Beutel belassen und mit der Probekarte nicht übereinander platzieren.

7) Stecke bitte den **geschlossenen Beutel in den Briefumschlag**.

Den Briefumschlag ausreichend **mit 1,10€ frankieren** und in den nächstgelegenen Briefkasten werfen bzw. bei der Post angeben.

Bewahre den mit "SAVE" gekennzeichneten Teil der Karte mit dem Code auf. Nur mit dieser Test-ID kannst Du Deine Test-ergebnisse anonymen einsehen.



ZINZINO

BalanceTest Vitamin D Test



Geben Sie Ihre Zinzino Test-ID ein

OK

8) Registriere Deine **Test-ID** abschließend **auf der Website www.zinzinotest.com**. Nach ca. 10-20 Tagen Deine Testergebnisse verfügbar. Bei der Eingabe wirst Du u.a. nach Alter, Geschlecht, Größe usw. gefragt (anonym ohne Name etc.). Gib auch gerne Deine Emailadresse an, damit Du informiert wirst, wenn alles ausgewertet ist. Zudem fotografiere Deine Test-ID, sende sie mir zu und **gebe bitte auch meine Emailadresse (andy@epigenetik-coaching.de) an**, damit ich mir die Ergebnisse ebenfalls ansehen und Dich bestmöglich beraten kann.

EPIGENETIK | COACHING natürlich · ganzheitlich · gesund

Andreas Tobiasch · Nikolaus-Lenau-Str. 2 · 83071 Stephanskirchen
0174 / 24 84 093 · andy@epigenetik-coaching.de · www.epigenetik-coaching.de

